

- Se... potrai mantenere la calma quando tutti intorno a te sono sul punto di perderla e ti incolpano
- Se... potrai confidare in te stesso quando gli uomini dubiteranno di te e li perdonerai pure per aver dubitato
- Se... potrai attendere senza sentire la stanchezza della tua attesa o accettare che ti mentano senza tuttavia mentire o accettare di essere odiato senza aver dato motivo senza apparire né troppo buono né troppo saggio
- Se... potrai sognare evitando che i sogni si impadroniscano di te e pensare che ogni tuo pensiero abbia un fine
- Se... potrai imbatterti nel Trionfo nel Disastro trattando questi due impostori nello stesso modo
- Se... potrai sopportare che i vili travisino la verità detta da te al fine di usarla come trappola per gli stolti o se potrai vedere le cose per le quali hai dato la vita esserti improvvisamente strappate e riconquistarle poi con le poche armi ed i pochi cocci rimasti
- Se... potrai fare un cumulo delle tue vittorie e rischiarle in un colpo solo a testa o croce e perdere per ricominciare ancora senza mai accennare una sola volta alla tua sconfitta
- Se... potrai imporre al tuo cuore, alla mente di servirti energia e vigore quando ti sembrerà di aver definitivamente perso le forze e proseguire nel cammino non avendo altro che la volontà che dica "Vai avanti"
- Se... potrai camminare con la folla mantenendo la tua virtù o camminare con i re senza perdere il tuo "Tocco" di dignità
- Se... né nemici né amici potranno ferirti
- Se... tutti gli uomini avranno per te uguale valore senza pertanto valorizzare l'operato di uno solo
- Se... potrai colmare l'inesorabile minuto con 60 secondi che scorrendo nelle tue vene ti dicano che vale la pena di viverli

Tua è la terra e tutto ciò che si trova in essa ma ciò che più conta sarai "Uomo" figlio mio! (R. Kipling.)